



# Mühlauer Anzeiger

**RIEDEL**  
Verlag & Druck KG

AMTSBLATT · INFORMATIONEN · ANZEIGEN

KW 28/2018

## „Linde lebt“ ...



... hieß es am 24. 06.2018. Der Kulturverein hatte zu einem musikalischen Nachmittag bei Speis und Trank eingeladen. Für die Musik sorgten in bewährter Weise die Lunzenauer Musikanten, die ja schon öfters zu verschiedenen Anlässen in Mühlau aufgespielt haben. Speis und Trank, sprich schäumendes Bier, dampfender Kaffee, leckeren Kuchen, zum Bier passende Speisen, wie Roster, Steak, Knoblauchbrot, eingelegter Käse usw. wurde von den Mitgliedern des Kulturvereins serviert, die sich in Köche und Kellner verwandelt hatten. Das Ganze geschah, um den Bestandschutz der Linde, trotz leider immer noch fehlender Bewirtung zu sichern. Als Freiluftveranstaltung gedacht, musste sie leider witterungsbedingt in den Gastraum verlegt werden, was der guten Stimmung aber keinen Abbruch tat. Die Linde war wieder mal gut gefüllt und der Beifall und der Ruf nach Zugaben bewies, dass es eine gelungene Sache war. Dank den Mitgliedern des Kulturvereins, die dies möglich gemacht haben. Hier noch einige fotografische Impressionen.

*Volkmar Winkler*



### Wichtige Information zur Veröffentlichung der Geburtstags- und Ehejubiläen

Mit Einführung der neuen Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) der Europäischen Union (EU) am 25.05.2018 wird die Veröffentlichung der Geburtstags- und Ehejubiläen im Mühlauer Anzeiger vorerst ausgesetzt. Möglichkeiten zur zukünftigen Weiterführung dieser Rubrik bei Einhaltung der neuen gesetzlichen Vorschriften werden geprüft. Wir werden Sie in den nächsten Ausgaben des Mühlauer Anzeigers über Änderungen informieren.

*Wir bitten um Ihr Verständnis!*

### Information zur Sanierung Parkett Saal „Linde“

Im Zeitraum **vom 20.08.2018 bis zum 27.08.2018** werden Sanierungsarbeiten am Parkett im Großen Saal der „Linde“ durchgeführt. In dieser Zeit ist die Benutzung des Saales in der „Linde“ leider nicht möglich.

Wir bitten um Ihr Verständnis.

**Bereitschaftsdienste**

Die nachfolgenden Angaben erfolgen ohne Gewähr.

■ **Ärzte**

Der **kassenärztliche Bereitschaftsdienst** ist zu den bekannten Zeiten über eine zentrale Vermittlungsstelle **116 117** zu erreichen.

■ **Zahnärzte**

**14.07.2018 und 15.07.2018, 09:00 - 11:00**

**Praxis Dr.med.dent. Ronald Hilbert**

Chemnitzer Straße 46, 09322 Penig

Tel.: 037381 / 80278

**21.07.2018 und 22.07.2018, 09:00 - 11:00**

**Praxis Dipl.-Stom. Kerstin Pester**

Straße der Deutschen Einheit 19, 09217

Burgstädt, Tel.: 03724 / 2916

Der zahnärztliche Notfalldienst ist gleichzeitig im Internet unter [www.zahnaerzte-in-Sachsen.de](http://www.zahnaerzte-in-Sachsen.de) abrufbar.

■ **Apotheken**

durchgehende Dienstbereitschaft Wochenenddienst Samstag 12 Uhr bis Sonntag 8 Uhr und von Sonntag 8 Uhr bis Montag 8 Uhr

**Samstag, 14.07.:**

Aesculap-Apotheke, Limbach-O., Hauptstr. 28 c,

Telefon 03722 87314 und

Neue Paracelsus-Apotheke, Hartmannsdorf, Leipziger

Str. 9-11, Telefon 03722 5987500

**Sonntag, 15.07.:**

Chemnitztal-Apotheke, Taura, Schweizerthaler Str. 1,

Telefon 03724 3272 und

Löwen-Apotheke, Penig, Markt 14,

Telefon 037381 80269

**Montag, 16.07.:**

Neue Apotheke, Limbach-Oberfrohna, Chemnitzer Str.

16, Telefon 03722 92092

**Dienstag, 17.07.:**

Elefanten-Apotheke, Burgstädt, Ahnataleer Platz 1,

Telefon 03724 3007

**Mittwoch, 18.07.:**

Moritz-Apotheke, Limbach-O., Moritzstr. 18,

Telefon 03722 83655

**Donnerst., 19.07.:**

Sonnen-Apotheke, Burgstädt, Friedrich-Marschner-Str.

49, Telefon 03724 15772

**Freitag, 20.07.:**

Kronen-Apotheke, Limbach-O., Jägerstr. 9,

Telefon 03722 94036

**Samstag, 21.07.:**

Mozart-Apotheke, Penig, Waldstr. 18,

Telefon 037381 85297

**Sonntag, 22.07.:**

Apotheke im Ärztehaus, Limbach-O., Ludwig-Richter-

Str. 10, Telefon 03722 87776

**Informationen | Veranstaltungen**

Pressemitteilung

**BARMER**

## ■ **Medikamente in der Sommerhitze Pillen & Co. sicher im Auto transportieren**

Limbach-Oberfrohna, 3. Juli 2018 – Medikamente müssen auch auf langen Autofahrten richtig temperiert gelagert werden. Darauf weist Heidi Günther, Apothekerin bei der BARMER, anlässlich der aktuellen Reisezeit hin. „Die richtige Aufbewahrungstemperatur ist für Medikamente entscheidend. Falsch gelagert können sie ihre Wirksamkeit verlieren oder sogar schädliche Abbauprodukte entwickeln“, so die Expertin. Das gelte für kühlpflichtige Präparate genauso wie für Medikamente, die bei Raumtemperatur gelagert werden müssen. Wer bei Hitze länger im Auto unterwegs sei, sollte daher entsprechende Vorkehrungen für den Transport treffen.

### Transport in der Kühlbox

Generell sollten Arzneimittel wegen des sich schnell aufheizenden Innenraumes nicht im Auto liegen gelassen werden, auch nicht während kurzer Pausen. Für den Transport eignen sich Kühlboxen, je nach Lagerungsempfehlung mit oder ohne Kühllakkus. Besonderes Augenmerk müssen Reisende auf Medikamente legen, die normalerweise im Kühlschrank, also zwischen zwei und acht Grad Celsius, gelagert werden. Diese dürfen weder zu warm werden, noch einfrieren. „Besonders temperaturempfindliche Arzneimittel wie Insulin werden am besten in einer Kühlbox mit Kühllakkus transportiert. Die Kühllakkus sollten dabei aber keinen direkten Kontakt mit dem Insulin haben, sonst kann das Präparat gefrieren und damit unbrauchbar werden“, so Günther. Arzneien wie Zäpfchen können hingegen bei zu großer Hitze schmelzen, dadurch verteilt sich der Wirkstoff ungleichmäßig. Günther empfiehlt, sie in einer Kühlbox ohne Kühlelement zu transportieren. Generell sollten Medikamente weder im Handschuhfach noch auf der Hutablage aufbewahrt werden, da beide Stellen sehr aufheizen können.

## ■ **LEADER-Förderung – Neue Audio-Guides für Kinder und Erwachsene auf Schloss Rochsburg**

Wer die Museumsräume von Schloss Rochsburg in Lunzenau erkundet, kann sich dabei ganz neu von Audio-Guides führen lassen. Diese wurden in den vergangenen Monaten mit Unterstützung der LEADER-Förderung erarbeitet.

Die 35 Geräte für eine individuelle Besichtigung enthalten vier Textversionen: eine für Kinder sowie drei für Erwachsene – in Deutsch, Englisch und in einfacher Sprache für Menschen mit Handicap. Erwachsene erkunden auf diese Weise 18 Stationen, Kinder 15.

„Professionelle Sprecher und spannende Hintergrundgeräusche machen die Geschichten, die erzählt werden, richtig schön bunt“, freut sich Schlossleiter Lutz Hennig. Und weil sich Erwachsene für andere Dinge interessieren, als Kinder, sind die Inhalte an die Altersgruppen angepasst. Während sich die Erwachsenen beispielsweise Möbel aus der Zeit des Biedermeier anschauen, erfahren die Kinder von Fledermaus Eduard, wie ein Flügel klingt.

Für Ferianausflüge auf Schloss Rochsburg stehen die Audio-Guides ab sofort zur Verfügung. Kinder auf diese Weise spielerisch entdecken, wie man sich früher standesgemäß kleidete oder wie damals die Möbel in einer Burg aussahen. Fledermaus Eduard weiß dazu viele tolle Geschichten zu erzählen.

Geöffnet ist dienstags bis freitags von 10 bis 17 Uhr, am Wochenende von 10 bis 18 Uhr.

Übrigens: Noch mehr Tipps für Ferianausflüge gibt's im Internet unter [www.kinderporphyrland.de](http://www.kinderporphyrland.de)

Für die Erarbeitung der Audio-Guides stellte die Mittelsächsische Kultur gGmbH im November 2016 einen Antrag auf LEADER-Förderung im Land des Roten Porphyrs. Mit Erfolg: Der Antrag erhielt ein positives Votum im Rahmen des Auswahlverfahrens im Koordinierungskreis der Region und konnte das Förderprogramm der EU zur Entwicklung des ländlichen Raumes in Anspruch nehmen. Somit konnte Schloss Rochsburg seine museumspädagogischen Angebote weiterentwickeln und deren Qualität deutlich steigern.

*Nadin Poster*

Tourist-Information "Rochlitzer Muldental" | Regionalmanagement "Land des Roten Porphyrs"

Tel.: (03737) 783 222 | Fax: (03737) 783 224 | Geöffnet: Mo-Fr 9.00 - 17.00 Uhr

[www.rochlitzer-muldental.de](http://www.rochlitzer-muldental.de) | [www.facebook.de/rochlitzer.muldental](https://www.facebook.de/rochlitzer.muldental) | [www.porphyrland.de](http://www.porphyrland.de)



## Informationen | Veranstaltungen



## ■ Bilz-Stammtisch

Alltagsbegleitung bei Demenz

Mittwoch, 1. August 2018, 18 Uhr

Ort: Gartencafé Schievelbein, Bahnhofstraße 10, Ortsteil Rochsburg, 09328 Lunzenau

Margit Aurich, zertifizierte Alltagsbegleiterin für an Demenz erkrankte Menschen, berichtet aus ihrem langjährigen reichhaltigen Erlebnisschatz bei der Betreuung im häuslichen Umfeld, über die besonderen Herausforderungen an die Familie, spezielle Entlastungsmöglichkeiten und gibt Empfehlungen für unterstützende Literatur.

Im Anschluss an den Vortrag steht sie Ihnen gern für individuelle Fragen zur Verfügung.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

## ■ Lesecafé

"Heiteres, Sagenhaftes und Dokumentarisches aus der Mühlauer Geschichte"

Dienstag, 8. August 2018, 15 Uhr

Ort: „Zum Kirchbäck“, Café am Markt, 09217 Burgstädt

Beim Lesecafé im August steht bunte Lyrik aus der Region im Mittelpunkt. Volkmar Winkler aus Mühlau, der regelmäßig Texte für die Anzeiger der Region verfasst, gibt einige Kostproben aus seinen Texten, die sich an der Mühlauer Geschichte orientieren. In geselliger Runde begegnen Sie beispielsweise Wanderbursche Martin Unger, der zum Schulmeister wurde, und gespenstischen Gestalten in der Talmulde zwischen Mühlau und Hartmannsdorf.

Die Teilnahme kostet bei Anmeldung inklusive einer Tasse Kaffee und einem Stück Kuchen 6,50 Euro pro Person (ohne Anmeldung kann sich der Preis ggfs. erhöhen).

Eine Anmeldung unter Telefon (03724)14739 ist aus Platzgründen erwünscht.

## ■ Aktiv-Küche Burgstädt – Gesund leben nach Bilzscher Art

Ayurveda Sommerküche

Montag, 27. August 2018, 18.30 Uhr, Schwanen-Apotheke Burgstädt

Der in Arnsdorf bei Penig geborene Naturheilkundler Friedrich Eduard Bilz (1842 – 1922) gab den Patienten seines Sanatoriums in Radebeul den folgenden Spruch mit auf den Weg:

„Frohen Sinnes mäßig essen, Kauen dabei nicht vergessen, Heißes und sehr Kaltes meiden, schützt uns vor vielen Leiden.“ Sein „Bilz-Gesundheits-Kochbuch“ aus dem Jahr 1910 wurde schnell zum beliebten Begleiter der gesundheitsbewussten Hausfrau.

Auch heute geht der Trend hin zu gesunder Ernährung – und wird auch in der Bilz Gesundheits- und Aktivregion rund um Burgstädt, Lunzenau und Penig immer wieder aufgegriffen – so auch bei der „Aktiv-Küche“ in der Schwanenapotheke in Burgstädt – beim nächsten Mal zum Thema „Ayurveda Sommerküche“.

Denn in der sommerlichen Jahreszeit, zwischen Anfang Juni und Anfang Oktober, wenn die Sonne am höchsten steht und am längsten den Tageslauf bestimmt, geht die natürliche Verdauungskraft bei uns Menschen zurück. Das bedeutet, dass wir nicht so großen Hunger haben und der Körper durch die äußerliche Wärme weniger Hitze im Körper herstellen muss.

Ayurveda heißt übersetzt „das Wissen vom Leben“ und dies ist eine Sammlung von uralten und doch zeitlos gültigen Erfahrungen, wie das Universum funktioniert und welchen kosmischen und dynamischen Einflüssen wir ständig im Leben unterliegen, wie der Tagesrhythmus, der Mondzyklus, die Jahreszeiten und die Lebensphasen. Und wer dieses Spiel des Lebens versteht, kann sich einlassen auf die Veränderungen und mit Hingabe an sich

selbst den Alterungsprozess hinaus zögern und sich jung, flexibel und gesund erhalten.

Die ayurvedische Sommerküche ist köstlich, schnell zubereitet, gesund und eine Bereicherung für alle Sinne - denn die Gerichte sehen lecker aus und duften einfach köstlich.

Mit Heilpraktikerin Susan Quellmalz besprechen Sie die idealen Gewürze und Speisen für die heiße Jahreszeit und welche Nahrungsmittel im Sommer lieber gemieden oder stark reduziert konsumiert werden sollten. Und natürlich auch, welche Gerichte bestens geeignet sind. Lassen Sie sich überraschen, wie schnell und einfach eine gesunde Mahlzeit zubereitet werden kann, die auch noch schmeckt und obendrein gesund ist.

Die Teilnahmegebühr beträgt 8 Euro pro Person.

Es ist eine Anmeldung unter Telefon (03724) 14749 in der Schwanen-Apotheke erforderlich.

Aktuelle Veranstaltungshinweise finden Sie online unter:

[www.rochlitzer-muldental.de/bilz-region](http://www.rochlitzer-muldental.de/bilz-region)  
[www.facebook.com/rochlitzer.muldental](https://www.facebook.com/rochlitzer.muldental)

## Kirchennachrichten

### ■ Herzlich willkommen sonntags in Mühlau

15.07.2018 08.30 Uhr Abendmahlsgottesdienst



Wir freuen uns auf Sie – Ihre Kirchgemeinde

## Vereine

### ■ Der Seniorenclub informiert

**Vorschau am 22.08.2018, fahren wir in die Schokoladenmanufaktur "Choco Del Sol" nach Rochsburg**

Wir werden dort mit einem Begrüßungsgetränk erwartet. Anschließend nehmen wir an einer Führung teil und erfahren einiges über die Kakaobohne. Der Kauf von handgemachter Schokolade ist natürlich möglich.

Im Anschluß werden wir im Kaffee "Schievelbein" zu Kaffee und Kuchen einkehren.

Abfahrt in Mühlau 14 Uhr, Rückfahrt ca 17:30 Uhr  
anteiliger Unkostenbeitrag: 10 Euro

Ich bitte um schnellste Anmeldung bei B. Küttner,  
Tel.: 91460 oder H. Dämmrich, Tel.: 406899!!

### Spruch für Juli:

Nicht von außen wird die Welt umgestaltet, sondern von innen.

Die Vorsitzende des Seniorenclub Mühlau e.V.  
B. Küttner

### ■ Telefonnummern bei Havarien

**Regionaler Zweckverband Wasserversorgung** Bereich Lugau-Glauchau  
Telefon: 03763 40 54 05

**Großantennengemeinschaft Burgstädt**  
Telefon: 0172 373 78 77

**eins energie in Sachsen GmbH (Gas)**  
Telefon: 0800 1111 489 20

**Polizeirevier Rochlitz**  
Telefon: 03737 78 90

**envia M Energie AG (Strom)**  
Telefon: 0800 2305070

**ZWA „Mittleres Erzgebirgsvorland“ Hainichen (Abwasser)**  
24 h – Notfallnummer:  
01 51 / 12 64 49 95

**Impressum: Herausgeber: Für den amtlichen Teil:** Gemeinde Mühlau, Bürgermeister Frank Petermann, Tel.: 03722/ 608960. Für Druckfehler wird keine Haftung übernommen. **Für den nichtamtlichen Teil:** Leiter der publizierenden Einrichtungen, Vereine, Verbände u.ä. **Anzeigen:** Riedel Verlag & Druck KG, Inh.: Annemarie und Reinhard Riedel, 09244 Lichtenau OT Ottendorf, Tel.: 037208/ 876-100. Es gilt die Anzeigenpreisliste 2016. **Gesamtherstellung:** Riedel Verlag & Druck KG, 09244 Lichtenau OT Ottendorf, Tel.: 037208/ 876-100, info@riedel-verlag.de